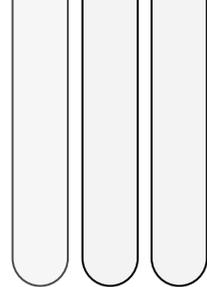


# ACTIVITÉS D'ÉQUIPE EN MOBILITÉ DURABLE



## Activités

## Descriptions et objectifs

Engagement et exemplarité

Esprit d'équipe et complicité

Santé et bien-être

### Ateliers ou table d'activités

Sensibiliser sur les avantages de la mobilité durable.  
Exemples d'ateliers disponibles:

- Le covoiturage un moyen d'optimiser son véhicule
- Atelier sur la planification des déplacements



### Cours et sorties à pied ou à vélo

Encourager l'utilisation du vélo pour les déplacements.

- Découverte de la marche et ses avantages
- Formation sur le vélo d'hiver ;
- Formation sur l'entretien mécanique d'un vélo ;
- Cours de vélo :
  - Débutant : apprendre à pédaler ;
  - Intermédiaire : apprendre à se déplacer sur la route ;
- Sortie de groupe ludique à vélo.



### Café causerie ou 5@7 de la mobilité durable

Organiser des événements conviviaux pour promouvoir et faciliter des rencontres sociales autour du thème des déplacements et comment le faire de façon durable. Discuter des impacts sur la santé, la sécurité, l'environnement, etc.



**Ces activités peuvent être jumelés à des événements existants.**

Possibilité d'une halte garderie.

# ACTIVITÉS D'ÉQUIPES EN MOBILITÉ DURABLE

## EXEMPLE D'ACTIVITÉS À JUMÉLER À DES ÉVÈNEMENTS

JANVIER	FEVRIER	MARS
Café causerie sur les bonnes résolutions en mobilité durable	Table d'activités «Essayez le transport en commun»	Atelier sur le retour du printemps et comment bien planifier ses déplacements

AVRIL	JUIN
Jour de la Terre (22 avril) 5 à 7 sur la mobilité durable	Journée mondiale du vélo (3 juin) Un cours ou une sortie à vélo  Journée mondiale de l'environnement (5 juin) Atelier sur le covoiturage un moyen d'optimiser son véhicule

Possibilité d'une halte garderie.